

## Infoblatt Koloskopievorbereitung mit MOVIPREP

Eine saubere Darmschleimhaut zur Früherkennung krankhafter Veränderungen ist nur gewährleistet, wenn Sie die Spülung und Reinigung des Darmes mit MOVIPREP genau nach Anleitung durchführen. Sie erhalten 2 Packungen Moviprep à 2 Beutel (A + B). Damit bereiten Sie, wie im Folgenden erklärt wird, insgesamt 2 Liter Trinklösung vor. Davon müssen Sie die erste Hälfte (1 Liter) am Vorabend der Untersuchung und die zweite Hälfte (1 Liter) am Tag der Untersuchung trinken.

### Und so gehen Sie vor:

In den **3 Tagen** vor der Untersuchung sollten Sie auf faserreiche Kost (z.B. Spargel, Porree, Lauch, Mangold) und körnerhaltige Nahrungsmittel (z.B. Weintrauben, Kiwi, Vollkornbrot, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Sesam, Kümmel, Nüsse usw.) verzichten!

### Am Tag vor der Untersuchung

können Sie bis 13.00 Uhr leichte Kost zu sich nehmen. Danach essen Sie bitte bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr, allerdings sollten Sie in dieser Zeit viel trinken (mindestens 2 Liter). Erlaubt sind klare Brühe, klare zuckerfreie Säfte, Wasser oder Tee in beliebiger Menge.

**Nicht erlaubt sind Milch und Milchprodukte**, meiden Sie auch Kaffee und schwarzen Tee.

**Ab ca. 17:00 Uhr** trinken Sie die fertige Lösung von Moviprep: Dazu geben Sie bitte 2 Beutel Moviprep (A + B) in 1 Liter Wasser und rühren Sie, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat und die Lösung klar oder leicht trüb ist (dies kann bis zu fünf Minuten dauern), anschließend trinken Sie die fertige Lösung innerhalb 1 Stunde (schmeckt gekühlt deutlich besser). Sie sollten zusätzlich noch mindestens 2 Liter Wasser oder Tee trinken.

### Am Untersuchungstag

Am Untersuchungstag mischen Sie bitte die restlichen 2 Beutel Moviprep (A + B) wie oben beschrieben und trinken Sie die Lösung möglichst innerhalb 1 Stunde bis **spätestens 4 Stunden vor der Untersuchung**. Zusätzlich trinken Sie bitte noch 1 - 2 Liter klare Flüssigkeiten (z.B. Wasser und Tee), allerdings nur bis **spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung**.

**Bitte keinerlei Flüssigkeitseinnahme mehr in den letzten 2 Stunden vor der Untersuchung.**

Die Stuhlentleerung sollte gelblich bis klar sein. Hat Moviprep bei Ihnen zu schwach gewirkt, so informieren Sie bitte **unbedingt rechtzeitig vor der Untersuchung** die Mitarbeiter der Praxis.

Feste Nahrung dürfen Sie erst wieder nach der abgeschlossenen Untersuchung zu sich nehmen.

Sie können für die Darmspiegelung eine Schlafspritze bekommen. Bitte lassen Sie sich nach der Untersuchung abholen, da Sie an diesem Tag **nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen** dürfen.

Für Diabetiker erfolgt keine Anrechnung in Broteinheiten. Für Frauen, die die Antibabypille einnehmen, kann es durch die Abführmaßnahmen zur ungenügenden Wirksamkeit der Pille kommen.

Die Antibabypille aber **unbedingt regelmäßig weiter** einnehmen!

Bitte bewahren Sie Moviprep stets unerreichbar für Kinder auf!

Wir bitten Sie, Ihre Wertsachen möglichst zu Hause zu lassen.

Ihr persönlicher Untersuchungstermin:

Wir haben diesen Termin fest für Sie eingeplant. Bitte verständigen Sie uns mindestens 3 Tage vor der Untersuchung, falls Sie verhindert sind, denn viele Patienten warten dringend auf diesen Termin. Für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe dankt Ihnen Ihr Praxisteam